

Wann Ketone messen? / Vorgehen bei Nachweis von Ketonen

Vorgehen bei Insulinpumpentherapie

Ketone im Urin messen (Keto-Test):

⇒ wenn Blutzuckerwerte 3 Stunden immer über 250 mg/dl

⇒ bei Bauchschmerzen, Übelkeit, Erbrechen, Benommenheit (auch bei niedrigem / normalem BZ)



Wenn Ketone ++ oder +++:

1. und BZ über 250 mg/dl:

- Pumpensystem überprüfen und Insulinset neu legen
- alle 2 Stunden doppelte Korrektur spritzen bis BZ unter 250 mg/dl (bei Kinder unter 6 Jahren zunächst einfache Korrektur)
- nur 1 Versuch mit Pumpe, dann mit Pen / Spritze spritzen
- alle 2 Stunden BZ und Ketone messen
- viel trinken
- nicht essen
- kein Sport

1. und BZ unter 250 mg/dl:

- 1 – 2 KEs essen (z.B. Keto-Müsli, Banane) und Insulin nach Plan abgeben
- alle 2 Stunden BZ und Ketone messen, bis Ketone negativ

⇒ Ärztliche Rücksprache bei Unsicherheiten oder fehlender Besserung !

Keton-Müsli:

4 KE: 2 KE Haferflocken
 1 KE Apfelsaft
 1 KE Apfel gerieben



Davon kann zunächst auch nur ein Viertel (= 1 KE) oder die Hälfte (=2 KEs) gegessen werden.

→ Insulinmenge nach Plan abgeben

Ketone können auch im Blut gemessen werden:

Ketone im Blut	entspricht	Ketone im Urin
< 0,6		-
0,6 – 1,5		+
1,5 – 3		++
> 3		+++