

Patienteninformation

Schilddrüsenoperation

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

Sie sind wegen einer Schilddrüsenerkrankung operiert worden. Wir haben dabei ein befundorientiertes Operationsverfahren angewandt, das zu einer dauerhaften Besserung Ihrer Beschwerden führt. Um ein optimales Ergebnis zu erhalten, bitten wir Sie nun folgende Regeln zu beachten und möchten Sie des Weiteren mit einigen Informationen vertraut machen:

1. **Umgang mit der Operationswunde**

Das Nahtmaterial wird entweder von uns am Entlasstag oder 1 Woche nach der Operation von Ihrem Hausarzt, Ihrem einweisenden Arzt oder bei uns entfernt. Die Haut ist intrakutan genäht und der Fadenrest wird am Entlasstag über Hautniveau abgeschnitten. Der verbleibende Faden löst sich von selbst auf. Duschen ist ab dem 2. postoperativen Tag mit Pflasterschutzverband erlaubt. Mit dem Baden sollten Sie bis zum Entfernen bzw. Auflösen des Fadens warten.

2. **Abheilung der Operationswunde**

Blutergüsse, Schwellungen oder Verhärtungen verschwinden in der Regel innerhalb von 4 Wochen nach der Operation vollständig. Gegebenenfalls wird Ihnen der weiterbehandelnde Arzt eine Salbe verordnen, um diesen natürlichen Prozess zu beschleunigen. Gefühllose Stellen im Narbenbereich sind harmlos und lösen sich meist in wenigen Wochen auf.



KREISKLINIKEN
REUTLINGEN

Kreiskliniken Reutlingen GmbH

KLINIKUM AM STEINENBERG* /
ERMSTALKLINIK

*Akademisches Lehrkrankenhaus
der Universität Tübingen

ALBKLINIK

Klinik für Allgemein- und
Viszeralchirurgie

Chefartz:

Prof. Dr. med. Th. Zimmermann

Klinik für Unfallchirurgie
und Orthopädie

Chefartz:

Dr. med. K. Kolb

Zentrale: +49 7381 181-0

Telefon: 181-7212

Telefax: 181-7219

Datum: 1. Mai 2014

Unser Zeichen: Huss

Anschrift:
Kreiskliniken Reutlingen GmbH
Steinbergstraße 31
72764 Reutlingen

Vorsitzender des Aufsichtsrats:
Landrat Thomas Reumann
Geschäftsführung:
Norbert Finke (Vorsitzender)
Friedemann Salzer

Amtsgericht: Stuttgart HRB 354274

Bankverbindungen:
Kreissparkasse Reutlingen
Konto-Nr. 17
BLZ: 640 500 00
IBAN: DE37 6405 0000 0000 0000 17
SWIFT-BIC: SOLADES1REU
Postbank Stuttgart
Konto-Nr. 49049-704
BLZ: 600 100 70
IBAN: DE02 6001 0070 0049 0497 04
SWIFT-BIC: PBNKDEFF

Steuer-Nr.: 78042/81195
USt-Id.Nr.: DE229860840

3. Körperliche Belastung

Bezüglich Sport und Gymnastik gibt es keine Einschränkungen. Auch das selbständige Autofahren ist nach Entlassung möglich.

4. Narbenbildung

Ihre Wunden wurden mit feinstem Nahtmaterial und in gewebeschonender Technik verschlossen. Für die ideale Narbenbildung können Sie selbst einen persönlichen Beitrag durch die Beachtung der folgenden drei Punkte leisten: Erstens: Vermeiden Sie Zugkräfte auf den Narben. Zweitens: Meiden Sie UV-Licht oder verwenden Sie konsequent Produkte mit einem ausreichenden UV-Schutz. Und schließlich drittens Geduld: Die Umbauprozesse der Haut benötigen Zeit und der Abschluss der Narbenbildung erfolgt erst nach Monaten.

5. Schilddrüsenfunktion nach der Operation

Je nach Art und Ausdehnung der Erkrankung erhalten Sie von uns ab dem 3. postoperativen Tag eine Schilddrüsenhormontablette täglich. Der Sie weiterbehandelnde Arzt wird 4-6 Wochen nach der Operation die Schilddrüsenwerte kontrollieren und kann dann entscheiden wie viel Schilddrüsenhormone Sie auf Dauer zu einer sicheren Rezidivprophylaxe nach der Operation benötigen.

6. Arbeitsunfähigkeit

Die Dauer der Arbeitsunfähigkeit besprechen Sie bitte mit dem Sie weiterbehandelnden Arzt. Bei Bedarf wird Ihnen von uns eine Krankmeldung für den Zeitraum des stationären Aufenthalts ausgestellt.

7. Schlussbemerkungen

Besonderheiten in Ihrem speziellen Krankheitsverlauf teilen wir Ihnen während des stationären Aufenthaltes mit und für offen gebliebene Fragen stehen wir Ihnen jederzeit zur Verfügung. Gerne erhalten Sie auf Wunsch auch eine Kopie des Aufklärungsbogens oder des Operationsberichtes.

Wir hoffen Ihnen mit diesem Merkblatt Informationen an die Hand gegeben zu haben, wie Sie selbst zum Operationserfolg beitragen können und wünschen Ihnen einen angenehmen Aufenthalt und gute Besserung.

Mit freundlichen Grüßen

Ltd. Oberarzt Thomas Müller

Ltd. Oberarzt Dr. Dietmar M. Huss